

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 20.11.2024 среда
МАДОУ Детский сад №20

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАК2069	Вермишель отварная	165	3,63	3,46	13,12	98,17
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Завтрак			6,03	3,82	25,24	170,97
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
ПА00115	Суп с гречневой крупой б/о	200	1,74	4,54	10,00	99,20
ЛАКТ506	Каша рисовая вязкая на воде с раст маслом	130	3,73	5,03	11,79	120,61
ПА00112	Говядина отварная	60	17,02	13,72	0,30	192,75
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			26,91	27,15	44,86	544,53
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24128	Чай без сахара	150	0,00	0,00	0,45	1,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Полдник			2,00	0,30	10,05	60,50
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ЛАК2121	Каша кукурузная вязкая на воде с раст маслом	150	5,66	5,07	27,82	162,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			7,66	5,37	38,02	223,00
Стоимость питания за день		160.00				
Дети до 3 лет Завтрак						
КП24105	Суп молочный с вермишелью	165	3,63	3,46	13,12	98,17
КП24093	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150	1,80	2,48	7,65	51,75
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,14	13,68	34,33	275,93
Дети до 3 лет Обед						
КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,00

КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	150	0,98	2,73	6,57	54,75
КП24109	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,56
КП24069	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,07	7,72	32,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,35
ИТОГО по приему: Обед			16,03	17,22	75,82	516,85

Дети до 3 лет Полдник

КП24058	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	144,00
Д07ИФ19	Булочка молочная	50	4,70	1,10	26,00	135,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,85	4,40	41,00	279,00

Дети до 3 лет Ужин

КП24125	Картофель по-деревенски с сыром	130	4,29	10,92	24,96	215,80
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,04	11,16	37,52	283,25

Стоимость питания за день

160.00

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24105	Суп молочный с вермишелью	165	3,63	3,46	13,12	98,17
КП24093	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,74	14,51	36,88	293,18

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,00
КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	1,31	3,64	8,76	73,00
КП24109	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,56
КП24069	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24113	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			17,24	18,92	84,63	569,52

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24058	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	144,00
Д07ИФ19	Булочка молочная	50	4,70	1,10	26,00	135,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,85	4,40	41,00	279,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24125	Картофель по-деревенски с сыром	130	4,29	10,92	24,96	215,80
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			6,49	11,22	41,06	301,80
Стоимость питания за день		160.00				

Сотрудники детсад Обед

КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	1,31	3,64	8,76	73,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			3,71	4,00	20,28	143,80
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//

//